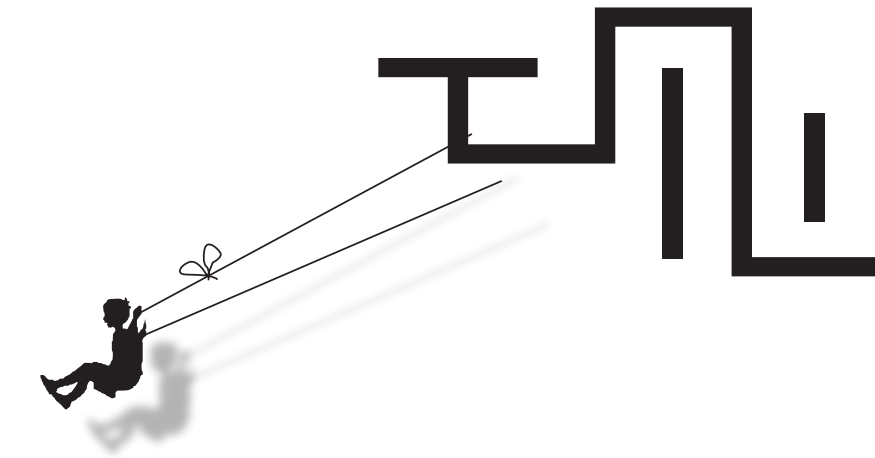


wg programu Bożeny Grabowskiej

# Szkoła Clean Coaching online edycje 2024



zaawansowany program rozwojowy  
dla coachów, terapeutów,  
facylitatorów, pedagogów



## Clean coaching

---

To zespół technik, który stworzył David Grove, nowozelandzki terapeuta.

Jego podejście do pracy z klientem niezwykle skutecznie ułatwia proces zmian. Zadaniem coacha clean jest stworzyć warunki, w których klient doświadcza myślenia systemowego poprzez zbudowanie metafory personalnej.

Coach jako katalizator procesu nazywany jest Facylitorem. Metafora, dzięki swoim właściwościom, pokazuje cały system znaczeń, powiązań, schematów działania i zasobów, które pozwalają znaleźć rozwiązanie problemu. David Grove odkrył, że ludzie o „trudnych, często wypartych emocjach, strategiach działania wolą mówić poprzez analogię. Klienci doświadczają podczas sesji:

dostępu do głębokich i nieznanych treści, uczucia ciekawości i zachwytu, zaskoczenia kiedy informacje płynące z nieświadomości nadają nowy sens jego doświadczeniu.

Klienci cenią sobie głęboki wgląd, a szczególnie momenty olśnienia, kiedy wszystkie elementy układają się w zrozumiałą całość.



## moduł 1/moduł 2

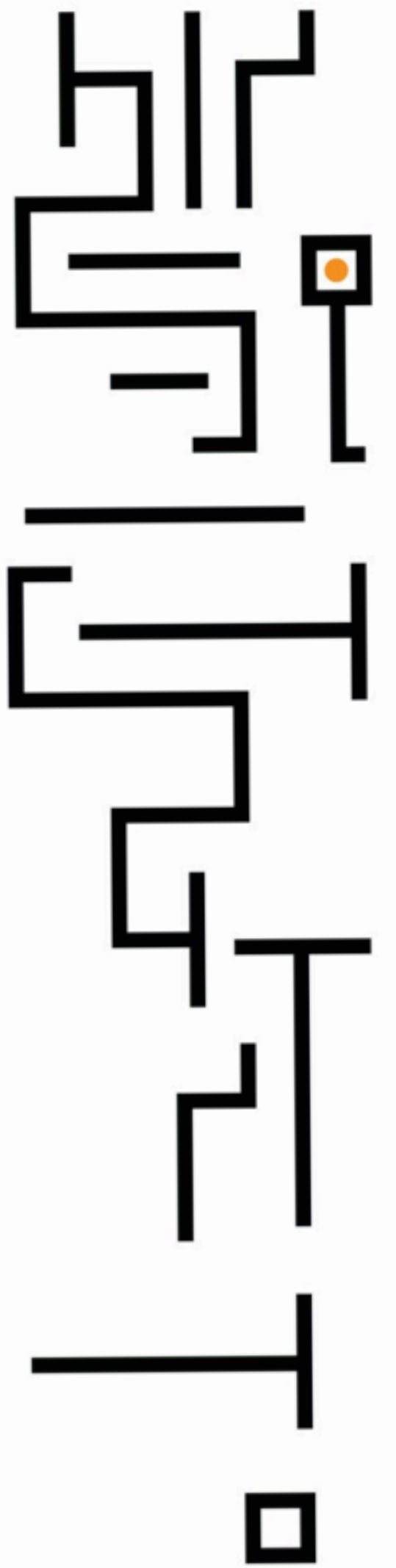
# BUDOWANIE SYMBOLI I PEJZAŻU METAFORYCZNEGO. METODYKA CLEAN COACHING.

### cel:

poznanie spectrum technik clean  
jako bazy do zbudowania procesu

**czas realizacji:** 2 dni

- Podczas pierwszego spotkania poznamy założenia pracy w metodyce Clean Coaching.
- Poznamy i praktycznie przećwiczymy Clean Language w budowaniu symboli i metafory personalnej.
- Poznamy zasady modelowania symbolicznego i zasady prowadzenia procesu Clean.
- Poznamy technikę pracy Clean Coaching: pytania, backtracking, zoom, sekwencje ALM, LAM, IWT+, triangulację.



moduł 3/moduł 4

# Kontraktowanie. Spirala procesu Clean. PRC- cel.

## cel:

praca z postawą coacha clean  
i modelowanie symboliczne

## czas realizacji:

moduł 3 - 2x3 godziny

moduł 4 - 2x3 godziny

## moduł 3

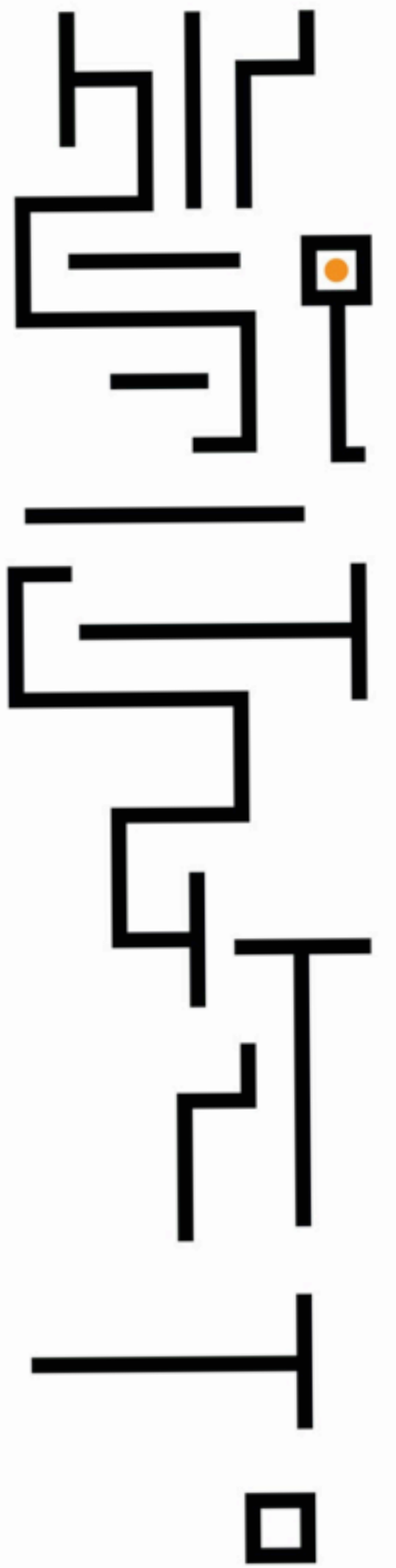
**PRACA Z CELEM PRC. UTRWALENIE TECHNIK MODELOWANIA SYMBOLICZNEGO. KONTRAKTOWANIE PROCESU.**

W tym module poznamy pracę z celem techniką PRC. Moduł będzie skoncentrowany na utrwaleniu budowania symboli i pracy z wektorami w pejzażu metaforycznym. Poznamy też sposób kontraktowania sesji i procesu w metodyce Clean Coaching.

## moduł 4

**PRACA Z PEJZAŻEM METAFORYCZNYM - ŹRÓDŁO - REGRES.**

W tym module poznamy sposoby szukania źródła symptomu, blokady w procesie zmiany. Nauczymy się interwencji w przypadku, kiedy klient ma stan regresu, dotyka przeżycia „trudności emocjonalnej”. Poznamy też technikę pracy „ósemki” - kotwiczenie zmiany na poziomie tożsamości.



## moduł 5/moduł 6

# Pejzaż - wektory-źródło- regres. Meta poziom - schematy

### cel:

modelowanie symboliczne  
i projektowanie zmian,  
odkrywanie schematów

### czas realizacji:

moduł 5 - 2x3 godziny

moduł 6 - 2x3 godziny

### moduł 5

#### PRACA Z PEJZAŻEM METAFORYCZNYM - ŹRÓDŁO - REGRES/trampolina

W tym module poznamy sposoby szukania źródła symptomu, blokady w procesie zmiany, szczególnie, kiedy klient ma tendencję do tzw. „trampoliny” w poszukiwaniu blokady.

Nauczymy się jak działać w tym w przypadku.

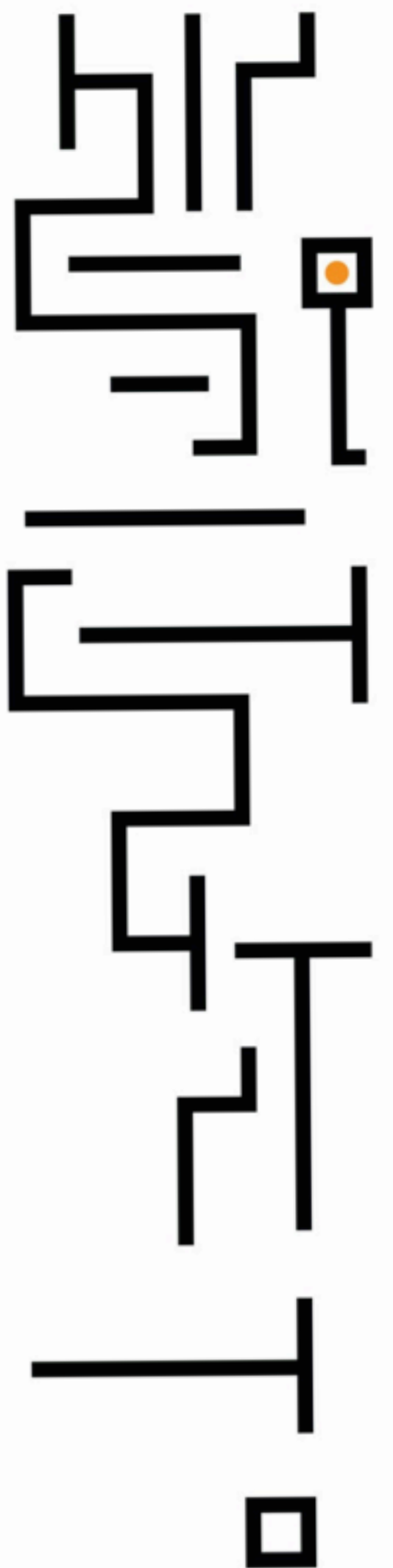
Będziemy też ćwiczyć pracę z tempem i głosem w odpowiednich fazach procesu, by ułatwić klientowi wejście w stan flow.

### moduł 6

#### ROZPOZNAWANIE SCHEMATÓW. PRACA ZE SCHEMATEM Z POZIOMU META.

W module poznamy różne kategorie schematów, które blokują zmianę. M.in. pracę z polaryzacją, dylematem, paradoksem...

Nauczymy się pracować z modelowaniem symbolicznym z 2 poziomem META.



moduł 7/moduł 8

# Utrwalenie pracy z procesem Clean. Egzamin.

**cel:**

utrwalenie wszystkich technik  
i struktur pracy Clean Coaching

**czas realizacji:**

moduł 7 - 2x3 godziny

moduł 8 - 2x3 godziny

**moduł 7**

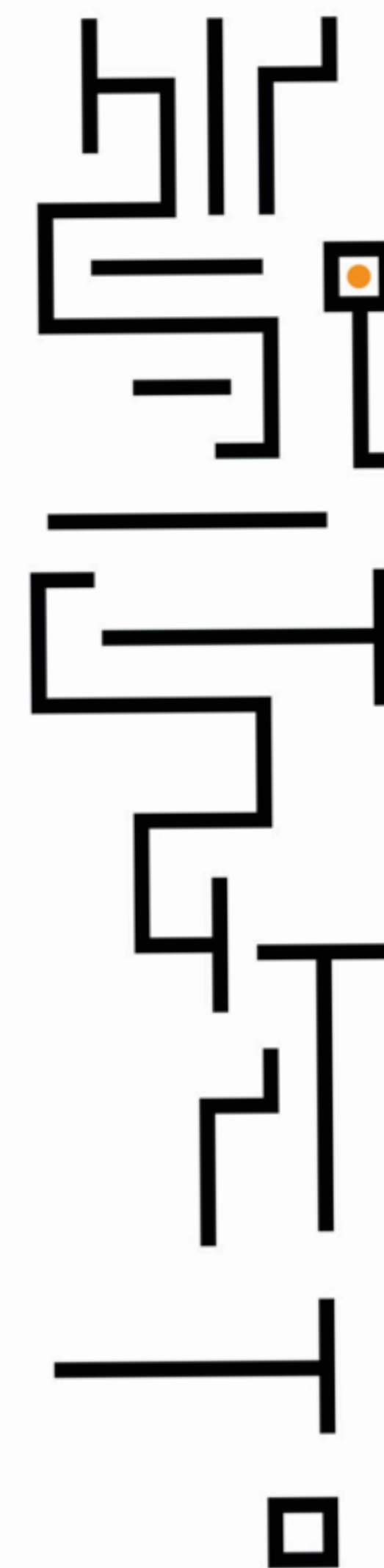
**UTRWALENIE PRACY Z PROCESEM CLEAN. Powtórka.**

Moduł poświęcony powtórzeniu i utrwaleniu całej struktury pracy z procesie i wszystkich technik i schematów pracy.

**moduł 8**

**EGZAMIN WEWNĘTRZNY.**

Prowadzenie sesji/spotkanie osobiste.  
Egzamin wewnętrzny, podczas którego każdy z uczestników będzie prowadziła sesję 30 min z klientem w tzw. akwarium.  
Coach otrzyma feedback od klienta, grupy i trenera prowadzącego.



*Program szkoleniowy obejmuje 60 godzin warsztatu*

*Program przeznaczony jest dla praktykujących coachów, psychoterapeutów  
(minimum 200 godzin praktyki z klientem indywidualnym).*

## **Forma pracy**

Praca warsztatowa odbywa się w grupach 6-9 osobowych.

Pomiędzy modułami szkolenia obowiązkowa praktyka sesji w trójkach i dwójkach treningowych oraz z klientami.

Cykl warsztatów stanowi **intensywny proces i nierozrwalną całość**.

**Każda godzina warsztatów stanowi podstawę do kolejnego** fragmentu wiedzy i umiejętności.

Cykl warsztatowy kończy egzamin wewnętrzny, podczas którego uczestnik kursu przeprowadza 30 min sesję z klientem i otrzymuje feedback od trenera prowadzącego i uczestników kursu.

Klient jest osobą spoza grupy uczestników warsztatu.

## **Absolwenci**

Po zakończeniu kursu jest możliwa superwizja, mentorcoaching indywidualny lub w grupach praktyki.

Absolwenci mają możliwość kontynuowania nauki na warsztatach specjalistycznych:

Clean dla zespołów, Clean w mediacjach, Inner Space, Clean Space, Emergence Knowledge



## Edycja marzec - czerwiec 2024

moduł 1/2 - 2 dni -16-17 marca 2024

moduł 3 - 8 kwietnia 2024

moduł 4 - 29 kwietnia 2024

moduł 5 - 15 maja 2024

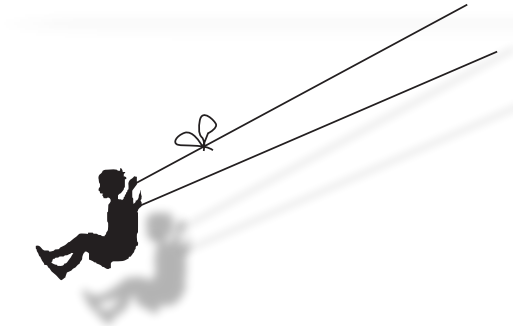
moduł 6 - 27 maja 2024

moduł 7/8 - 15-16 czerwca 2024- egzamin wewnętrzny

link do zapisów:

<https://forms.gle/H1b9Xjt1WNUCQDso7>

# Clean coaching.online 24



Prowadzenie:

**Bożena Grabowska**

Master Certified Coach ICF,  
od 2013 roku akredytowany Facylitator Clean  
Coaching Process.

organizator **kontakt** :

**Bożena Grabowska**

**tel. 605 999 821**

E:[coach@bozenagrabowska.pl](mailto:coach@bozenagrabowska.pl)





