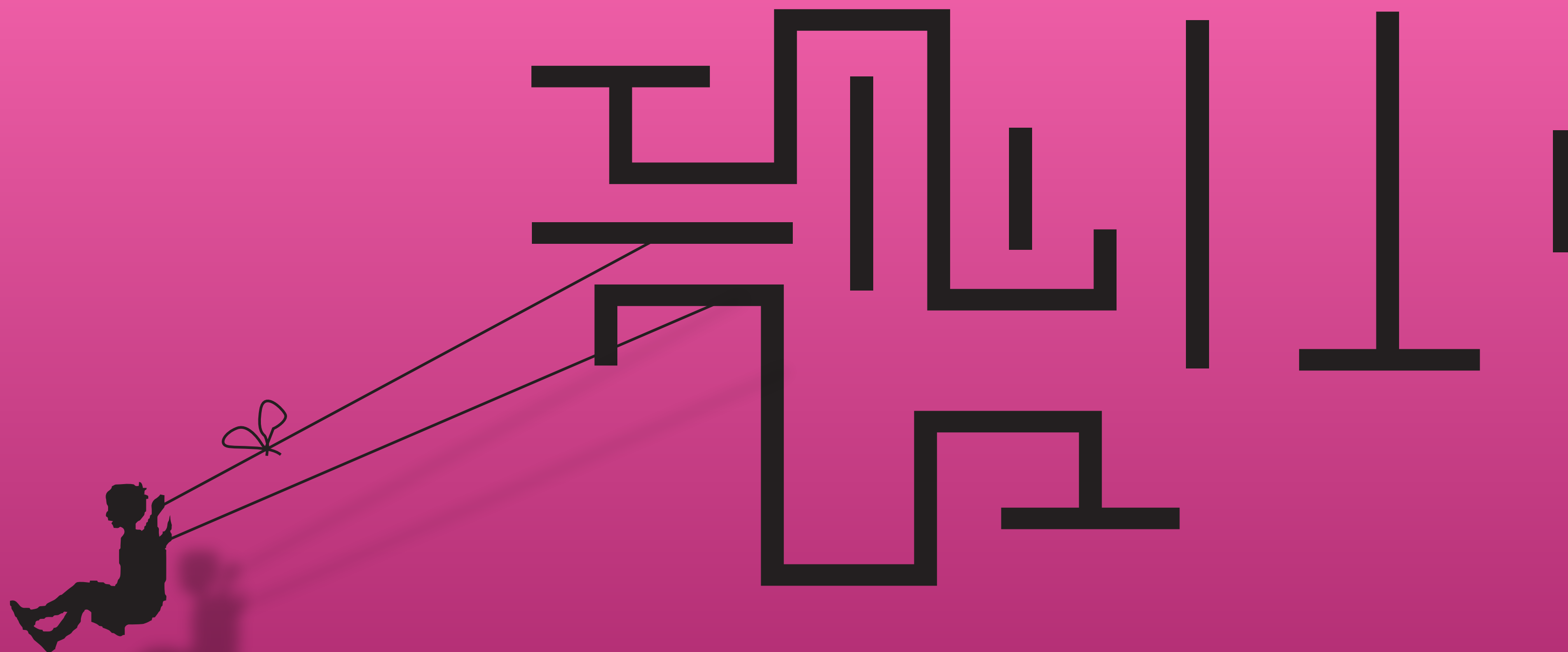


wg programu Bożeny Grabowskiej

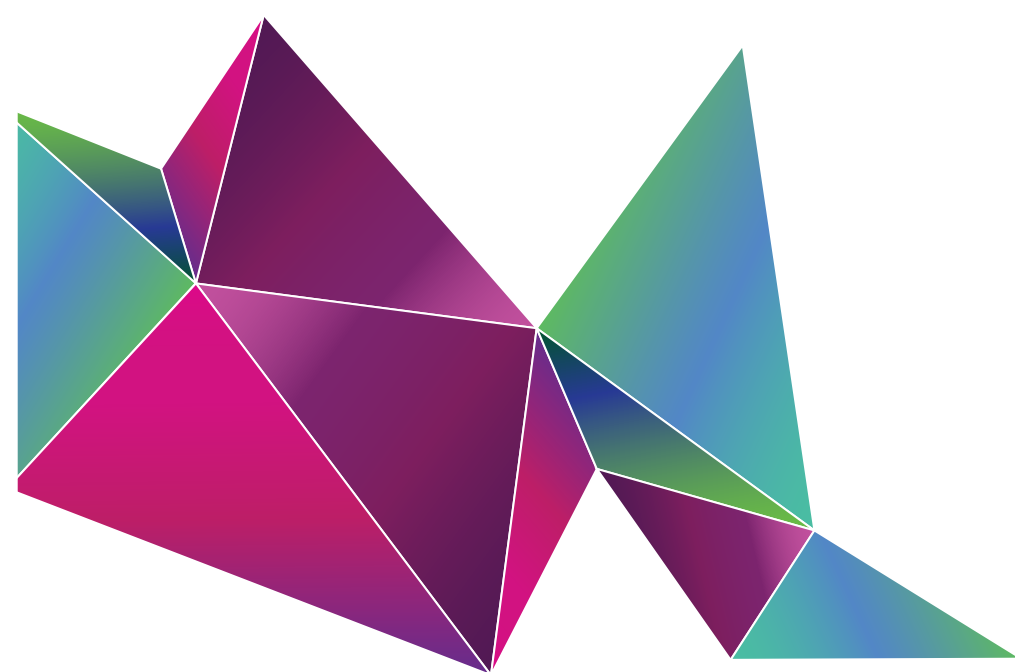
Clean Coaching dla absolwentów

2022-23



zaawansowany program rozwojowy
dla coachów, terapeutów, facylitatorów

warsztaty



- A. **Clean Coaching dla zespołów** - warsztat 3 dniowy
- B. **Clean Coaching - mediacje**- warsztat 2 dniowy
- C. **Inner Space** - konsolidacja tożsamości- warsztat 2 dniowy
- D. **Clean Space** - praca z przestrzenią - warsztat 2 dniowy
- E. **Emergence Knowledge** - praca z projektem - warsztat 2 dniowy

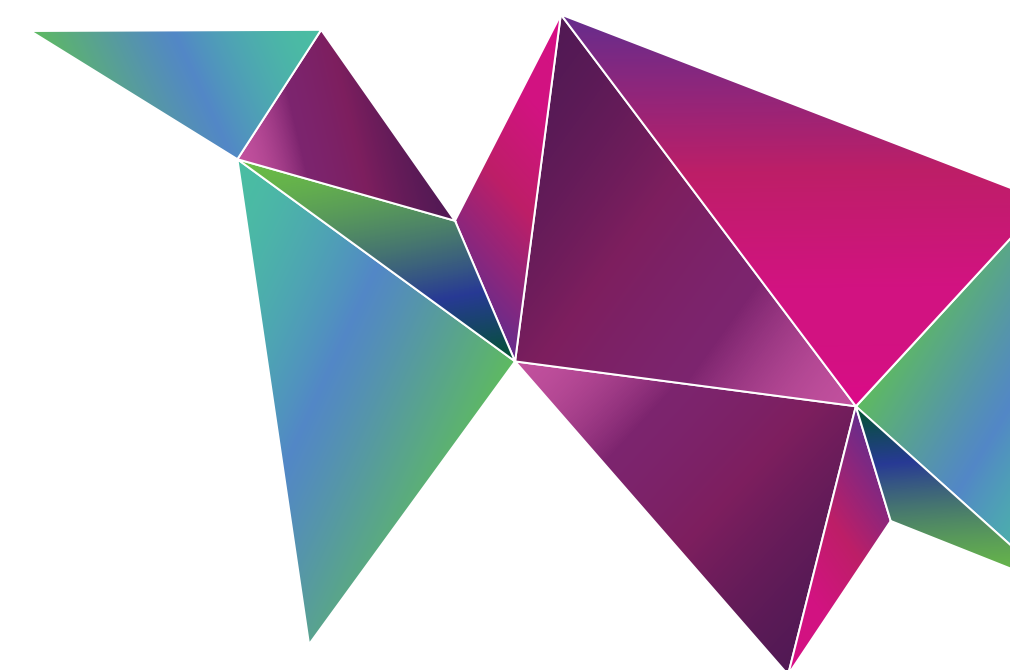
grupa warsztatowa: 6 osób

Warsztaty przeznaczone są dla absolwentów Szkoły Clean Coaching i mogą być realizowane rozłącznie.

warsztaty- praktyki

Schematy w źródle : cykl 3 spotkań 1 dniowych online

- 1) KONFLIKT - równowaga sił i DYLEMAT - równowaga opcji
- 2) Dwubiegunowość a Paradoks
- 3) Impas i Podwójne wiązanie



Clean coaching dla zespołów*

cel:

poznanie techniki pracy z zespołami w sytuacjach:
budowanie zespołu,
rozwijanie zespołu
pomaganie zespołowi przejść przez kryzys,
konflikt w zespole

czas realizacji: 3 dni

cena: 2500 PLN +23%VAT

grupa 6 osób

program:

- Poznanie struktury pracy z zespołami - protokół BAZA
- Stawianie TEZY do pracy z zespołem.
- Modelowanie symboliczne i tempo w pracy z zespołami (rytm alfa i beta)
- Budowanie symboli i syntetyzowanie w procesie grupowym
- Praca z przestrzennymi aspektami - TERAZ - WIZJA
- Warianty pracy z zespołami: nowy zespół, zespół w kryzysie, konflikt w zespole



Clean coaching - mediacje

cel:

poznanie zasad mediacji z parami w związkach, rodzinami, współpracownikami, innymi interesariuszami np. klient -producent w sytuacji konfliktu

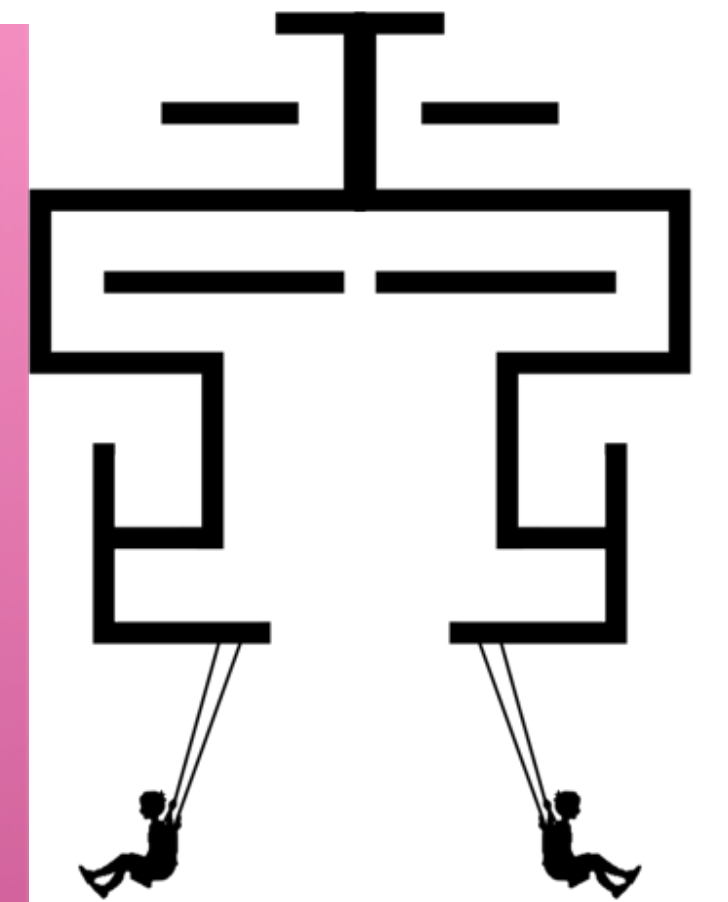
czas realizacji: 2 dni

cena: 2000 PLN +23%VAT
1 uczestnik

grupa 6 osób

Program

- Poznanie zasad pracy w procesie mediacji z parą w konflikcie.
- Kontraktowanie mediacji w metodyce Clean Coaching.
- Wybór tezy a wypracowywanie tematu do pracy z klientami. Dobre praktyki.
- Proces modelowania symbolicznego z parą interesariuszy.
- Wypracowywanie rozwiązań z parą intersariuszy.
- Ustalenia końcowe i „zadania domowe”



Inner space - konsolidacja tożsamości

cel:

zastosowanie inner space w integracji zmian dotyczących ról osobistych i zawodowych oraz odkrywanie nieświadomych aspektów tożsamości i strategii realizacji ról

czas realizacji: 2 dni

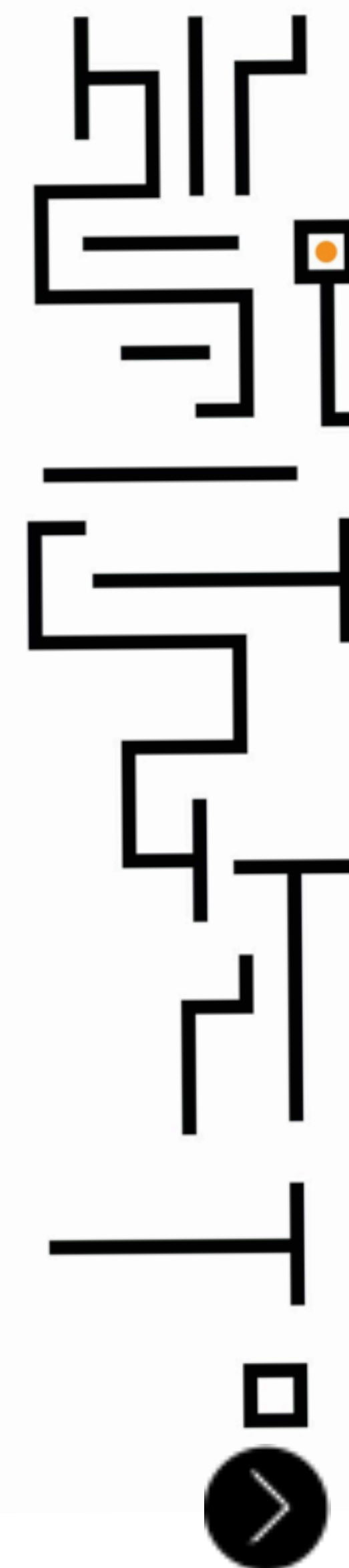
cena: 2000 PLN +23%VAT

1 uczestnik

grupa 6 osób

Program

- Praca z przestrzenią wewnętrzną. Mapowanie aspektów tożsamości w ciele.
- Modelowanie symboliczne w pracy nad konsolidacją ról.
- Technika „ósemki” w budowaniu relacji i integracji różnych aspektów JA.
- Warianty pracy z klientami.
- Pułapki w procesie: praca ze schematem np. „wykluczające się „role (np. matki i partnerki; ojca i szefa), kontaminacje ról (szefowa jak matka, itd)



Clean space - praca z przestrzenią

cel:

nauka modelu Clean space w pracy indywidualnej.
technika , wspomagająca proces coachingowy, pozwalające przekraczać bariery mentalne i „uruchamiać” informacje i zaufania do sygnałów z ciała

czas realizacji: 2 dni

cena: 2000 PLN +23%VAT
1 uczestnik

grupa: 6 osób

program

- Zasady modelu pracy ze zbieraniem informacji w przestrzeni zewnętrznej
- Polecenia i intencjonalne używanie głosu w prowadzeniu klienta w sesji
- Model Clean Space
- Samo-porzadkowanie się wiedzy. Iteracje w procesie.
- Łądowanie i wdrożenie.



Emergence knowladge - praca z projektem*

cel:

nauka modelu EK,
szczególnie w pracy nad
nowym projektem,
pomysłem biznesowym,
zmianą kierunku kariery

czas realizacji: 2 dni

cena: 2000 PLN +23%VAT
1 uczestnik

grupa: 6 osób

Program:

1. Zastosowanie EK i mapa procesu.
2. Organizacja wizualna projektu. Zasady.
3. Retrospektywa - kamienie milowe KOS i KOP :)
4. Poszukiwanie źródeł siły i motywacji
5. Analiza systemu jako obszaru wsparcia projektu
6. Synteza i konstrukcja projektu
7. Plan działania i modelowanie symboliczne



**jest to szkolenie, które łączy proces Clean Coaching i Clean space*

***szkolenie dla osób, które ukończyły moduł Clean Space*



Kalendarz - Poznań 2022/23



warsztat	termin	cena 1 uczestnik	link - zapis
Clean Coaching dla zespołów	3/4/5 czerwca 2022	2500 PLN + VAT	https://forms.gle/tFfRBkjNcx4Hkj9j6
Clean Coaching - mediacje	3/4 września 2022	2000 PLN + VAT	https://forms.gle/3412CTSgyjNBTKaT7
Inner Space	5/6 listopada 2022	2000 PLN + VAT	https://forms.gle/qMxcEPHvGeqxrSTG9
Clean Space	7/8 stycznia 2023	2000 PLN + VAT	https://forms.gle/kKFqFiumpKmSTknLA
Emergence Knowledge	4/5 marca 2023	2000 PLN + VAT	https://forms.gle/b7EDgugp7xqK6dTU7

Cena za cały pakiet 5 szkoleń/rabat 10% tj. 9450 netto + 23% VAT

*płatność w 5 ratach

****szkolenie jest realizowane stacjonarnie w Poznaniu**



Schematy w źródle - warsztaty praktyków Clean /online*

cel:

pogłębienie rozumienia i niuansów procesu pracy ze różnymi rodzajami schematów

czas realizacji: 3 x 1 dzień

blok a) 9:00-12:00; blok B)
13:00-16:00

cena: 800 PLN +23%VAT

1 uczestnik/1 dzień

*przy zakupie pakietu 3 spotkań -
10%rabatu

grupa: 6 -10 osób online

TERMINY:

13 lutego 2022

9 kwietnia 2022

7 maja 2022



IMPAS

PODWÓJNE
WIĄZANIE

DYLEMAT
Równowaga opcji

KONFLIKT
Równowaga sił

DWUBIEGUNOWOŚĆ

PARADOKS

Schematy w źródle : cykl 3 spotkań 1 dniowych online

- 1) **KONFLIKT** - równowaga sił i **DYLEMAT** - równowaga opcji - 13.02 2022
- 2) **Dwubiegunowość** a **Paradoks** - 9 04 2022
- 3) **Impas** i **Podwójne wiązanie** - 7 05 2022

link do zapisów: <https://forms.gle/2v2itVBEKD4nqyPRA>



