

CLEAN coaching

To zespół technik, który stworzył David Grove, nowozelandzki terapeuta. Jego podejście do pracy z klientem niezwykle skutecznie ułatwia proces zmian. Zadaniem Coach'a jest stworzyć warunki, w których klient doświadcza myślenia systemowego poprzez zbudowanie metafory personalnej.

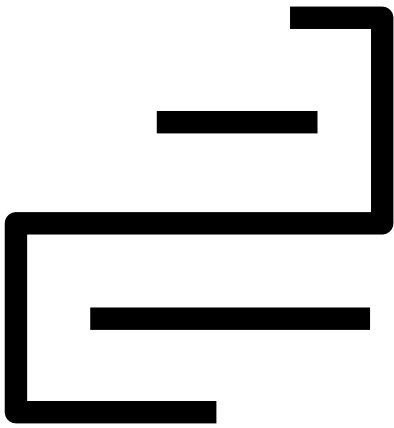
Coach jako katalizator procesu nazywany jest Facylitorem. Metafora, dzięki myśleniu przez analogie, (swoim właściwościami,) pokazuje cały system znaczeń, powiązań, schematów działania i zasobów, które pozwalają znaleźć rozwiązanie problemu. David Grove odkrył, że ludzie o „trudnych, często wypartych emocjach, strategiach działania wolą mówić poprzez analogię. Klienci doświadczają podczas sesji dostępu do głębokich i nieznanych treści, uczucie ciekawości i zachwyty, zaskoczenie kiedy informacje płynące z nieświadomości nadają nowy sens jego doświadczeniu. Klienci cenią sobie głęboki wgląd, a szczególnie momenty olśnienia, kiedy wszystkie elementy układają się w zrozumiałą całość.

Program akredytowany przez ICF otrzymał **42 punkty CCE**
Program szkoleniowy obejmuje 60 godzin warsztatu (4x2 dni)

Program przeznaczony jest dla praktykujących coachów
(minimum 200 godzin praktyki coachingowej z klientem indywidualnym).



Moduł 1 Puzzle Clean



założenie:

poznanie spectrum technik clean jako bazy do zbudowania procesu

1. Mapa procesu. Poznanie struktury i założeń procesu Clean Coaching.

2 Puzzle: rozkładamy na czynniki pierwsze:)

- język - konceptualny, sensoryczny, metaforyczny
- pytania clean
- składnia clean - triangulacja
- bactraking
- głos: modulacja i tempo, oddech (rytmy umysłu alfa, beta i gamma)
- zooming
- używanie rysunku/kart/symboli

3. Trening budowania symboli

4. Rozpoznawanie asygnat/wskaźników w procesie Clean (pojęcia vs obrazy, tempo, gesty, oddech klienta) oraz jak kierować uwagę klienta i stwarzać przestrzeń do wglądu.

czas realizacji: 2 dni

Moduł 2 Postawa Clean

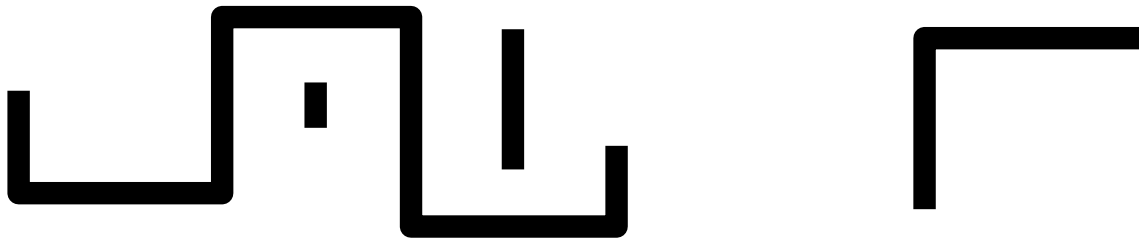
założenie:

praca z postawą coacha clean - struktura i twórcze „nie rozumiem” świata znaczeń klienta

- 1. Przestrzeń** klienta a przestrzeń coacha. Praca w triadzie dysocjacyjnej.
- 2. Kontraktowanie** procesu z klientem. Dobre praktyki.
- 3. Coach** jako puste naczynie - praca strukturą a nie ciekawość znaczeń klienta.
- 4. Podążanie** a kierowanie w procesie clean.
- 5. Trening** pracy z aspektami: PRC, budowanie pejzażu metaforycznego,

czas realizacji: 2 dni





Moduł 3

Spirala procesu clean

założenie:

praca z metaforą personalną klienta

- modelowanie symboliczne. Praktyka

- 1. Pejzaż** metaforyczny. Praktyka
- 2. Modelowanie** symboliczne- wprawianie w ruch metafory personalnej..
 - Praca z wektorami.
 - Praca z warunkami. Negocjacje w modelowaniu symbolicznym.
 - Praca z relacjami.
 - Modelowanie zmian w pejzażu metaforycznym klienta.
- 3. Praktyka.** Studium przypadków klientów.
- 4. Praca** zdalna z klientami. Co warto a czego nie..

czas realizacji: 2 dni

Moduł 4

Metafora schematu Praca z oporem

założenia:

rozpoznawanie schematów oporu i konstruowanie

metafory schematu.

- 1. Grupy** strategii/schematów oporu. Identyfikacja.
- 2. Struktura** przejścia z modelowania symbolicznego do metafory schematu i „praca na 2 piętrach”
- 3. Praktyka,** praktyka..
- 4. Praca** „w akwarium” i superwizja grupowa.

czas realizacji: 2 dni



2019 Clean coaching. 2 edycja Poznań

miejsce: Plac Bernardyński 1/7a domofon 77 Poznań

Moduł 1	Puzzle Clean	5-6 stycznia 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 2	Postawa Clean. Praca ze strukturą	2-3 lutego 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 3	Spirala Clean	23-24 lutego 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 4	Metafora schematu. Praca z oporem Egzamin wewnętrzny	23-24 marca 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto

2019 Clean coaching. 3 edycja Poznań

miejsce: Plac Bernardyński 1/7a domofon 77 Poznań

Moduł 1	Puzzle Clean	30-31 marca 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 2	Postawa Clean. Praca ze strukturą	27-28 kwietnia 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 3	Spirala Clean	25-26 maja 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 4	Metafora schematu. Praca z oporem Egzamin wewnętrzny	22-23 czerwca 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto

2019 Clean coaching. 4 edycja Poznań

miejsce: Plac Bernardyński 1/7a domofon 77 Poznań

Moduł 1	Puzzle Clean	14-15 września 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 2	Postawa Clean. Praca ze strukturą	19-20 października 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 3	Spirala Clean	16-17 listopada 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto
Moduł 4	Metafora schematu. Praca z oporem. Egzamin wewnętrzny	14-15 grudnia 2019	15 h. dyd	1400 PLN netto

*uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne i serwis kawowy *praca w 6 osobowych grupach



kontakt: i zapisy:

Bożena Grabowska

T: 605 999 821

E: coach@bozenagrabowska.pl

Coach PCC (Professional Certified Coach), Trener Biznesu od 2003, Facylitator Clean Coaching Process (2013) Agility Profile Coach (2016), konsultant ADVISIO Competence Navigator (2016)

Specjalizuje się w zarządzaniu zmianą i transformacji. Pracuje z menedżerami, zespołami oraz grupami projektowymi na poziomie usprawniania systemu całej organizacji.

